



Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno

3° CORSO DI AGGIORNAMENTO DI SCIALPINISMO

Ortles- Cevedale – 24/25/26 marzo 2011

(Corso autorizzato con Decreto Ufficio Scolastico Provinciale di Belluno, Prot. n.aouospbl1036c32a del 25.01.2011)

In collaborazione con l'Ufficio di Ed. Fisica provinciale anche quest'anno l'AIEF (Associazione sportiva dilettantistica aderente all'AICS e iscritta all'Albo regionale Cai) organizza il corso di aggiornamento di sci alpinismo.

Programma:

Giovedì 24 marzo

Ore	07.00	ritrovo staz. BL ore 11.00 arrivo piazzale partenza cabinovia Val Martello. Spedizione bagagli in cabinovia e partenza con gli sci per il Rifugio Martello a quota mt.2610 : 2 ore di escursione
“	14.00/15.00	arrivo al Rifugio e sistemazione in camerone da 8,10 con servizio in comune.
“		
“	17.00	Presentazione escursioni in programma
“	19.30	Cena

Venerdì 25 marzo

Ore	7.00	Colazione
“	8.00	Escursione con pranzo al sacco
“	14.00/15.00	Rientro
“	17.30	Teoria : Presentazione progetto Cai Veneto e Friuli 'Montagna amica' per le scuole delle due regioni. Relazione progetto pilota già in itinere I.CPuos d'Alpago e possibilità di estenderlo ad altre scuole
“	20.00	Cena

Sabato 26 marzo

Ore	7.00	Colazione
“	8.00	Escursione con pranzo al sacco
“	14.00/15.00	rientro alla base

Costo totale: €150.00 (comprensiva di 2 mezze pensioni, 2 pranzi al sacco, costo 3 istruttori, spese organizzative)

Per partecipare ai corsi organizzati dall'AIEF è necessario associarsi: tessera AIEF 15.00

L'AIEF da quest'anno è un'associazione sportiva dilettantistica aderente all'AICS e iscritta al registro Coni.

Il costo del trasporto bagagli con la cabinovia è di €3.00 a borsa ed è a proprio carico.



Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno

Per eventuale sistemazione in camere da 3 o camere da 4 è necessario contattare direttamente il gestore e pagare la differenza prevista a parte.

Sito : www.martellerhuette.com

Sono previsti tre istruttori per altrettanti livelli

- 1° livello - per principianti (max 6) richiesto possesso di una buona tecnica sciistica
- 2° livello – richiede una sufficiente conoscenza della tecnica scialp e un minimo di esperienza (min 6)
- 3° livello – buona esperienza scialpinistica e buona preparazione fisica

I tre gruppi saranno autonomi uno dall'altro sia nella scelta dell'itinerario che dei tempi tecnici.

I due incontri del tardo pomeriggio dovranno servire al ripasso/approfondimento di informazioni inerenti l'attività specifica di sci alpinismo (a cura degli istruttori) ma anche a suggerire proposte di interventi didattici articolati e finalizzati alla promozione di attività sportive in ambiente montano invernale.

Il corso si farà con un minimo di 16 iscrizioni.

Per necessità organizzative è assolutamente necessario portare o inviare anche via fax l'iscrizione unitamente alla copia del versamento/bonifico della caparra di € 50.00 sul C/C dell'AIEF+ quota tessera AIEF €15.00 comprensiva di ass AICS (cod. IBAN IT83X0890411900011000001943 della Banca di Credito Coop. delle Prealpi di Belluno) all'Ufficio Ed.Fisica 0437-943220 o via E-mail: cdallapalma@istruzioneebelluno.it entro il 5 febbraio 2011.

Al raggiungimento del numero di iscrizioni minimo previsto (16) la caparra, in caso di rinuncia al corso, verrà restituita solo se il posto rimasto verrà occupato da altro corsista. Visto il numero limitato di posti disponibili verranno considerate le iscrizioni in base alla data di arrivo del modulo in ufficio.

Attrezzatura e abbigliamento consigliati:

- **nella borsa:** sacco lenzuolo, telo da bagno, biancheria e abbigliamento di ricambio e da riposo, necessario per doccia e quant'altro pensate vi possa servire!
 - **nello zaino:** giacca a vento, rampant, guanti, berretto, pranzo al sacco per il primo giorno
- Sito rifugio: www.Martellerhuette.com

Per informazioni telefonare a Loredana cell. 3393101717 tel 0437-49367 o Mirca 3494131441

***Quest'anno più che mai(data la quota) saremo vicini al Paradiso dello sci alpinismo!
Non mancate!!!***



Associazione Insegnanti Educazione Fisica di Belluno

**Al Dirigente
dell'Ufficio Scolastico Provinciale
di Belluno**

Il sottoscritto/a _____

Residente a _____ C.A.P. _____ Via _____

N° tel/cell _____ Docente presso _____

CHIEDE

di partecipare al CORSO DI AGGIORNAMENTO:

“Sci Alpinismo ” 24,25,26 marzo 2011 sull’ Ortles- Cevedale

per (contrassegnare la voce di interesse)

- Principianti**
- Un po' esperti**
- Esperti**

Harva personale

dichiara, nel contempo, di sollevare gli organizzatori del Corso stesso da qualsiasi responsabilità non rientrante nei termini delle ore di lezione espressamente programmate.

Visto IL DIRIGENTE SCOLASTICO

IL PARTECIPANTE

N.B. Il presente modello dovrà pervenire entro il 5 febbraio 2011 all'U.S.P. di Belluno – Ufficio Ed. Fisica 0437-943220 E_mail: cdallapalma@istruzioneebelluno.it