

# 3° CORSO DI AGGIORNAMENTO DI SCIALPINISMO

Prato Piazza - 18/19/20 marzo 2010

## IL CORSO DI SCIALPINISMO E' CONFERMATO COME DA PROGRAMMA

### Programma:

#### **Giovedì 18 marzo**

- |     |             |   |
|-----|-------------|---|
| Ore | 09.00       | ritrovo piazzale rif. Braies  |
| “   | 9.15        | arrivo al rifugio Prato Piazza (13 km) raggiungibile in auto. Verifica livelli e aspetti organizzativi - Escursione |
| “   | 14.00/15.00 | rientro e sistemazione nelle camere   |
| “   | 17.30       | teoria: caratteristiche del manto nevoso-utilizzo Harva - escursione giorno successivo                              |
| “   | 19.30       | Cena  |

#### **Venerdì 19 marzo**

- |     |             |  |
|-----|-------------|--|
| Ore | 7.00        | Colazione  |
| “   | 8.00        | Escursione con pranzo al sacco   |
| “   | 14.00/15.00 | Rientro  |
| “   | 17.30       | teoria: come si prepara un'escursione di scialpinismo – escursione giorno successivo |
| “   | 20.00       | Cena   |

#### **Sabato 20 marzo**

- |     |             |   |
|-----|-------------|---|
| Ore | 7.00        | Colazione                                     |
| “   | 8.00        | Escursione con pranzo al sacco                |
| “   | 14.00/15.00 | rientro al rif. Prato Piazza e rientro a casa |