

ESEMPIO DI MENU'

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
PRANZO	CENA	PRANZO	CENA
DOMENICA		DOMENICA	
Pasta al ragù Braciola di maiale Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Risotto ai funghi Filetto di sgombro Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane o patate lesse Frutta fresca	Pranzo al sacco	Risotto ai funghi Carne alla griglia Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane o patate lesse Frutta fresca
LUNEDI'		LUNEDI'	
Pranzo al sacco	Pasta al pomodoro Carne alla griglia Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Pranzo al sacco	Pasta al pomodoro Carne alla griglia Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca
MARTEDI'		MARTEDI'	
Pasta al ragù Frittata Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca/gelato	Passato di verdura Arrosto con purea di patate Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Frittata Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca/gelato	Passato di verdura Arrosto con purea di patate Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
Pranzo al sacco	Tortellini in brodo Cotolette al forno Zucchine trifolate/fagioli Pane Yoghurt	Pranzo al sacco	Campo mobile
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
Gnocchi al pomodoro Petto di pollo Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Risotto con piselli Involtini Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Campo mobile	Risotto con piselli Involtini Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca
VENERDI'		VENERDI'	
Pranzo al sacco	Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo Patate fritte/verdura cruda Frutta fresca	Pranzo al sacco	Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo Patate fritte/verdura cruda Frutta fresca
SABATO Cena Zoldana:		SABATO Cena Zoldana:	
Pasta al ragù Bastoncini di pesce Verdura di stagione cotta e/o cruda Frutta fresca	Carne e pastin alla griglia Formaggio alla piastra Fagioli/cappucci Torta di mele	Pranzo al sacco	Carne e pastin alla griglia Formaggio alla piastra Fagioli/cappucci Tiramisù
DOMENICA		DOMENICA	
Pasta pasticciata Carne Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Tortellini in brodo Sgombro all'olio di oliva Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Carne Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca	Tortellini in brodo Sgombro all'olio di oliva Verdura di stagione cotta e/o cruda Pane Frutta fresca